

# Kommunal rehabilitering



## Rehabilitering

Med hjälp av rehabilitering kan du som behöver träna upp olika funktioner eller förmågor få verktyg för att få tillbaka, behålla eller förbättra din funktions- och aktivitetsförmåga.

Vi erbjuder, under en period, träning och rehabilitering i hemmet för dig som inte själv eller med hjälp av någon annan kan ta dig till hälsocentralen. Du som behöver träna upp olika funktioner eller förmågor efter skada eller sjukdom får en bedömning av arbetsterapeut och fysioterapeut.

Bedömningen sker i samråd med dig och leder fram till olika rehabiliteringsinsatser med syftet att du ska få tillbaka, behålla eller förbättra din funktions- och aktivitetsförmåga. Målet är att du ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt.

### Hur kan vi stötta dig?

Utifrån dina individuella målsättningar och förutsättningar hjälper vi dig med anpassade insatser för att nå dina mål.

Insatserna kan vara hälsofrämjande, funktionshöjande/funktionsbevarande, rådgivande eller kompensatoriska.





## Arbetsterapi och fysioterapi

### Arbetsterapeuten

Arbetsterapeuten bedömer och tränar din aktivitetsförmåga i vardagsaktiviteter såsom personlig vård, förflyttning, ta hand om hem och sysselsättning.

### Fysioterapeuten

Fysioterapeuten bedömer och tränar din förflyttningsförmåga, rörlighet och styrka i vardagsaktiviteter.

### Hjälpmedel

Vi gör en medicinsk bedömning och förskriver vid behov hjälpmedel till dig för att möjliggöra och underlätta för dig att fungera i din vardag.





## **Kontakta oss**

Om du önskar komma i kontakt med kommunal rehabilitering ring nedanstående och lämna ett meddelande.

**010 - 354 73 78**

Välkommen att kontakta oss!

