

Kommunal habilitering – arbetsterapi och fysioterapi



Habilitering i kommunen

Habilitering i kommunen är insatser till dig över 18 år som har en medfödd eller tidigt förvärvad funktionsnedsättning.

Insatserna ska förebygga och minska de svårigheter som funktionsnedsättningen innebär och bidra till ett självständigt liv och delaktighet i samhället. Målet är att du ska klara vardagens aktiviteter utifrån dina behov och förutsättningar.

I kommunen utförs habiliteringsinsatser av arbetsterapeut och fysioterapeut samt sjuksköterska om du har behov av hemsjukvård. Insatserna sker där du vistas i vardagen, till exempel i hemmet, skolan eller på arbetet/dagliga verksamheten.

Vi samverkar gärna med andra personer i din närhet, om du vill och har behov av det. Det kan vara dina anhöriga, personal eller god man.

När du kommer från regionens habilitering till kommunal habilitering kommer du att erbjudas ett hembesök av oss. Insatser av arbetsterapeut och fysioterapeut är avgiftsfria.



Hur kan vi stötta dig?

Vi stöttar din egen förmåga till aktiviteter och delaktighet. Insatserna kan vara hälsofrämjande, rådgivande eller kompensatoriska.

Arbetsterapeuten

Arbetsterapeuten bedömer och tränar din aktivitetsförmåga i vardagsaktiviteter såsom personlig vård, förflyttning, ta hand om hem och sysselsättning.

Fysioterapeuten

Fysioterapeuten bedömer och tränar din förflyttningsförmåga, rörlighet och styrka i vardagsaktiviteter.

Hjälpmedel

Vi bedömer behov av hjälpmedel och förskriver hjälpmedel för att möjliggöra och underlätta för dig att fungera i din vardag. Exempel på hjälpmedel kan vara gånghjälpmedel, rullstol och kognitiva hjälpmedel.

Inom habilitering har kommunen ansvar för de flesta hjälpmedel men några få har regionen ansvar för.



Välkommen att kontakta oss!



Rebecka Nilsson
Arbetsterapeut
010-3547357



Anna Poopuu
Fysioterapeut
010-3547917

