

Sportlovsprogram 2026



Mörbylånga
kommun

A close-up photograph of a woman with glasses blowing a large amount of snow. She is looking directly at the camera with a slight smile. The snow is captured in mid-air, creating a soft, white mist around her face. She is wearing a dark winter jacket with a white fur-lined hood.

Vecka 8 startar sportlovet!

Mörbylånga kommun, arrangerande föreningar och andra verksamheter hälsar alla lediga barn och ungdomar välkomna att delta i årets sportlovsprogram! Under veckan finns massor med aktiviteter att testa och uppleva runt om på södra Öland. Att vara ledig och prova på nya saker ger energi!

Utöver arrangerade aktiviteter har vi även här samlat massor med tips på vad du kan hitta på under sportlovet! Prova att gå någon av våra vandringsleder, åk skidor eller skridskor på alvaret eller grilla på någon av kommunens rastplatser.

Ha ett fantastiskt sportlov!

FREDAG 13 FEBRUARI

Spel- och lekväll för hela familjen

Gymnastiksalen är öppen för lek under eget ansvar. Priser utdelas till alla barn.

Tid: 18.30 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Hela familjen

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Lena Svensson, 070-182 91 61

Övrigt: Korv och fika till självkostnadspris. Ingen föranmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.



Barn gymnastik
och lekväll
för hela familjen
på Albylen

LÖRDAG 14 FEBRUARI

Barn gymnastik

Lekar och hinderbana. Föräldrar ansvarar för sina barn, alla hjälps åt att plocka undan.

Tid: 10.00 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Förskoleålder ca 2-5 år

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Therese Bergström Olsson,
073-994 98 81

Kostnad: Medlemskap i HAIK
(50 kr per barn/år). Ingen föranmälan.

Övrigt: Ta med inomhusskor och vattenflaska.

Drop-in ridning

Tid: 12.00 **Plats:** Hälsögårdens Ridcenter

Passande ålder: Nybörjare (från 2 år) – erfaren

Arrangör: Södra ölands rytthälsögårdens Ridcenter

Kontakt: Lovisa Andersson Nordström,
070-267 85 41

Föranmälan: halsogardensridcenter@gmail.com

Kostnad: 200 kr.

Dressyrkurs

Tid: 11.00-11.45 **Plats:** Hälsögårdens Ridcenter

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Södra ölands rytthälsögårdens Ridcenter

Kontakt: Lovisa Andersson Nordström,
070-267 85 41

Föranmälan: Anmälan till:
halsogardensridcenter@gmail.com

Kostnad: 300 kr.

Övrigt: Kom 20 min innan & gör iordning hästen

Utmana en mästare i Pickleball

Känn på spelet och utmana SM-guldvinnaren Dan och vinn en liten present!

Tid: 10.00-13.00 **Plats:** Skansenhallen

Passande ålder: Från 8 år

Arrangör: Mörbylånga Tennisförening

Kontakt: Hiromi Ballantyne, 070-491 39 69

Övrigt: Ta med inomhusskor och vattenflaska. Ingen föranmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

SÖNDAG 15 FEBRUARI

Motionsbingopromenad & tips

Tid: 09.30-10.30 **Plats:** COOP Storgatan i Färjestaden **Passande ålder:** Alla.

Arrangör: Färjestadens Motions IF

Kontakt: Tomas Larsson, 070-206 83 34

Kostnad: Bingoremsa med 5 brickor 25 kr, tipskupong 15 kr. Ingen föränmälan.

Programmet finns även på Mörbylånga kommuns webbplats!



morbylanga.se/lovaktiviteter

MÅNDAG 16 FEBRUARI

Käpphästhoppning

Tid: 13.00 **Plats:** Hälsogårdens Ridcenter

Passande ålder: Hela familjen

Arrangör: Södra Ölands RF

Kontakt: Lovisa Andersson Nordström, 070-267 85 41

Föränmälan: Ja. Till: us@sodraolandsrf.se

Kostnad: 20 kr för medlemskap i Södra Ölands RF. 40 kr för icke medlem.

Övrigt: Ta med egen käpphäst om du vill. Finns käpphästar att låna.

Bokhäng med Saga

Välkommen till biblioteket i Mörbylånga för att lyssna på en kort historia, fika och prata böcker!

Tid: 16.00 **Plats:** Mörbylånga bibliotek

Passande ålder: Från 13 år

Arrangör: Mörbylånga bibliotek

Kontakt: Mörbylånga bibliotek, 010- 354 71 59

Ingen föränmälan.

Aktiviteten är kostnadsfri.

Luftgevärsskytte – prova på!

Tid: 17.00-20.00 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Hela familjen

Arrangör: Stenåsa Hulterstads ungdomsskytteförening (USKF)

Kontakt: Ingemar Pettersson, 070-922 53 55

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.



Luftgevärsskytte
för hela familjen!

Spel: Kliv in i Disney Lorcanas magiska värld

Spela, lär dig reglerna och möt ett härligt gäng. Ett inspirerande event för alla mellan 10–99 år. Spelet är ett kortspel och är på engelska.

Tid: 13.00-18.00 **Plats:** Färjestadens bibliotek

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Färjestadens bibliotek och Isle of Quest

Kontakt: Färjestadens bibliotek, 010-354 71 69
Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Cirkelträning

Tid: 19.00-20.15 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Från 13 år

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Lena Svensson, 070-182 91 61

Föränmälan: Ja. Boka via www.albylen.se

Kostnad: Se info på www.albylen.se

Övrigt: Träningskläder.

Öppet hus – Bridge

Gillar du att spela kort i alla former? Bridge är det ultimata kortspelet som inte handlar om tur eller otur. Enbart din egen och partners förmåga och skicklighet avgör hur väl du lyckas.

Tid: 10.00-15.00 **Plats:** Bridgens Hus Kalmar, Bredbandet 2 Kalmar på Varvsholmen.

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Kalmarsunds Bridgeklubb

Kontakt: Anders Ekström, 070-549 98 01

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Sportlovsupplevelse i Mittlandsskogen

Ta med hela familjen på ett vinterskogsäventyr i Mittlandsskogen! Följ djurspår, upptäck träd och växter, leta efter trädsvampar och se vad som lever under snön. Roligt, spännande och lärorikt.

Tid: 10.00-11.30 **Plats:** Mittlandsgården

Passande ålder: Hela familjen!

Arrangör: Mittlandsgården

Kontakt: Caroline, 073-708 86 32

Föränmälan: caroline@mittlandsgarden.se eller 073-708 86 32

Kostnad: 95 kr/person över 2 år

Övrigt: Varm jacka och byxa. Vattentäta skor eller gummistövlar.



Upplev Mittlandsskogen
under sportlovet!

Spännande
vinterskogsäventyr,
nattvandring med
pannlampa och
våfflor vid
eldens sken.

Fritidsgårdskampen Tjejer årskurs 6-9

Tisdag 17 februari

Tid: 13.30-22.00

Speltiden anpassas till antal anmälda lag.
Finalen avslutas senast 22.00.

Plats: Skansenhallen i Mörbylånga

Kontakt: Filip Nilsson, 010-354 71 81

Fritidsgårdskampen Mixat årskurs 4-6

Onsdag 18 februari

Tid: 10.30-17.00

Speltiden anpassas till antal anmälda lag.
Finalen avslutas senast 17.00.

Plats: Skansenhallen i Mörbylånga

Kontakt: Filip Nilsson, 010-354 71 81

Fritidsgårdskampen Mixat årskurs 7-9

Torsdag 19 februari

Tid: 13.30-22.00

Speltiden anpassas till antal anmälda lag.
Finalen avslutas senast 22.00.

Plats: Skansenhallen i Mörbylånga

Kontakt: Filip Nilsson, 010-354 71 81

Aktiviteten är kostnadsfri.

Drog-, alkohol- och nikotinfritt
samt energidryckesfritt evenemang.

Fritidsgården anordnar
fotbollsturneringar för tjejer, killar
och ickebinära i årskurs 4-9
i Skansenhallen, Mörbylånga.

Ta gärna med dig dina nära och kära
som kan heja på! För publik har vi
ingen åldersgräns.

Info och anmälan till
fritidsgårdskampen

17-19 februari

morbylanga.se/lovaktiviteter



Öppet hus – Bridge

Tid: 10.00-15.00 **Plats:** Bridgens Hus Kalmar, Bredbandet 2 Kalmar på Varvsholmen.

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Kalmarsunds Bridgeklubb

Kontakt: Anders Ekström, 070-549 98 01

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Spinning

Tid: 18.30-19.30 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Från 13 år

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Lena Svensson, 070-182 91 61

Föränmälan: Ja. Boka via www.albylen.se

Kostnad: Ja. Se info på www.albylen.se

Familjeskytte med fika

Tid: 18.00-20.00 **Plats:** Albylen i Alby

Passande ålder: Hela familjen

Arrangör: Stenåsa Hulterstads ungdomsskytteförening och HAIK:s Damklubb

Kontakt: Ingemar Pettersson, 070-922 53 55

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Innebandy Rumble

Småmålsspel 3 mot 3, nya lag varje match.

Tid: 09.30-12.00 **Plats:** Ölands Bank Center A1

Passande ålder: 11-15 år

Arrangör: FBC Kalmarsund Ungdom

Kontakt: Nils-Petter Hjelm, 070-341 68 55

Övrigt: Idrottskläder, innebandyklubba, glasögon.

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Hoppkurs

För dig som kan hålla i gång i trav och galopp.

Tid: 14.30-16.00 **Plats:** Hälsögårdens Ridcenter

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Södra ölands rytthälsögårdens/ Hälsögårdens Ridcenter

Kontakt: Lovisa, 070-267 85 41

Föränmälan: Anmälan till:

halsogardensridcenter@gmail.com

Kostnad: 450 kr.

Övrigt: Kom 20 min innan & gör iordning hästen

Luftgevärsskytte

Prova skjuta luftgevär på elektroniska banor.

Tid: Drop-in mellan 17.00-18.30.

Plats: Algutsrum skyttebana, Enbacka i Algutsrum

Passande ålder: Från 6 år

Arrangör: Algutsrums skytteförening

Kontakt: Caroline Rosell 070-242 93 80

Övrigt: Tjockare tröja bra att ha på sig annars finns allt att låna för att prova.

Kväll i Mittlandsskogen

Ta med hela familjen på vandring med pannlampa i Mittlandsskogen. Vi lyssnar på nattens ljud och avslutar med nygräddade våfflor vid eldens sken.

Tid: 18.00-20.00 **Plats:** Mittlandsgården

Arrangör: Mittlandsgården

Föränmälan: caroline@mittlandsgarden.se eller 073-708 86 32

Kostnad: barn 6-12 år 150 kr, vuxen 250 kr

Övrigt: Varm jacka och byxor. Vattentäta skor/gummistövlar. Barn endast i vuxens sällskap.

ONSDAG 18 FEBRUARI

Besök på Mörbylånga skolmuseum

Se hur det såg i ett klassrum förr i tiden, med gamla böcker och undervisningsmateriel. Prova att skriva med stiftpenna och bläck.

Tid: 11.00-15.00 **Plats:** Skolmuseet, Järnvägsgatan 3 (busstationen), Mörbylånga.

Passande ålder: Från 6 år

Arrangör: Mörbylånga hembygdsförening

Kontakt: Elisabet Engqvist, 070-840 62 19
Yvonne Romarker, 073-088 15 52

TORSDAG 19 FEBRUARI

Sportlovsupplevelse i Mittlandsskogen

Ett vinterskogsäventyr för hela familjen! Följ djurspår, upptäck träd och växter, leta efter trädsvampar och se vad som lever under snön.

Tid: 10.00-11.30 **Plats:** Mittlandsgården
Arrangör: Mittlandsgården

Föranmälan: caroline@mittlandsgarden.se
eller 073-708 86 32

Kostnad: 95 kr/person över 2 år

Övrigt: Varm jacka och byxa. Vattentäta skor eller gummistövlar.

TORSDAG 19 FEBRUARI

Öppet hus – Bridge

Tid: 10.00-15.00 **Plats:** Bridgens Hus Kalmar, Bredbandet 2 Kalmar på Varvsholmen.

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Kalmarsunds Bridgeklubb

Kontakt: Anders Ekström, 070-549 98 01
Ingen föranmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Fikar ni så läser vi

Välkommen att chilla och fika medan du hör på en berättelse som vi läser.

Tid: 10.00 **Plats:** Degerhamns bibliotek

Passande ålder: Från 6 år

Arrangör: Degerhamns bibliotek

Kontakt: Degerhamns bibliotek, 010-354 73 29
Ingen föranmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Taco-torsdag

Välkommen på Taco-torsdag på Albylen för hela familjen!

Tid: 17.00-19.00 **Plats:** Albylen i Alby

Arrangör: Hulterstad Stenåsa församling.

Kontakt: Emil Andersson, 076-136 23 46

Föranmälan: Anmälan senast 17/2 till
Emil Andersson: 076-136 23 46 eller
emil.andersson3@svenskakyrkan.se

Bowls – Prova på

Tid: 17.00-19.00 **Plats:** Albylen i Alby.

Passande ålder: Alla åldrar.

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Lena Svensson, 070-182 91 61

Ingen föranmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

FREDAG 20 FEBRUARI

Volleyboll – Prova på

Tid: Från 17.00-18.30 **Plats:** Albylen, Alby

Passande ålder: Från 12 år

Arrangör: Hulterstads AIK

Kontakt: Lena Svensson, 070-182 91 61

Övrigt: Träningskläder

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Kväll i Mittlandsskogen

Ta med hela familjen på vandring med pannlampa i Mittlandsskogen. Vi lyssnar på nattens ljud och avslutar med nygräddade våfflor vid eldens sken.

Tid: 18.00-20.00 **Plats:** Mittlandsgården

Arrangör: Mittlandsgården

Föränmälan: caroline@mittlandsgarden.se eller 073-708 86 32

Kostnad: barn 6-12 år 150 kr, vuxen 250 kr

Övrigt: Varm jacka och byxor. Vattentäta skor/gummistövlar. Barn endast i vuxens sällskap.

LÖRDAG 21 FEBRUARI

Sagostund med pyssel

Välkommen till sagostund med pyssel på Färjestadens bibliotek.

Tid: 11.00 **Plats:** Färjestadens bibliotek

Passande ålder: Från 3 år

Arrangör: Färjestadens bibliotek

Kontakt: Färjestadens bibliotek, 010-354 71 69

Ingen föränmälan. Aktiviteten är kostnadsfri.

Sportlovsupplevelse i Mittlandsskogen

Ett vinterskogsäventyr för hela familjen! Följ djurspår, upptäck träd och växter, leta efter trädsvampar och se vad som lever under snön.

Tid: 10.00-11.30 **Plats:** Mittlandsgården

Arrangör: Mittlandsgården

Föränmälan: caroline@mittlandsgarden.se eller 073-708 86 32

Kostnad: 95 kr/person över 2 år

Övrigt: Varm jacka och byxa. Vattentäta skor eller gummistövlar.

Drop-in ridning

Tid: 12.00 **Plats:** Hälsögårdens Ridcenter

Passande ålder: Från 2 år

Arrangör: Hälsögårdens Ridcenter

Kontakt: Lovisa Andersson Nordström, 070-267 85 41

Föränmälan: Anmälan senast 20/2. kl. 18.00 till: halsogardensridcenter@gmail.com

Kostnad: 200 kr.

Övrigt: Kom ca 20 min innan för att prova ut hjälm och väst och göra hästen klar.



Drop-in ridning,
hoppkurs, och dressyr
på Hälsögårdens
Ridcenter

LÖRDAG 21 FEBRUARI

Dressyrkurs

Tid: 11.00-11.45 **Plats:** Hälsögårdens Ridcenter

Passande ålder: Från 10 år

Arrangör: Södra ölands ryttaförening / Hälsögårdens Ridcenter

Kontakt: Lovisa Andersson Nordström, 070-267 85 41

Föranmälan: Anmälan till: halsogardensridcenter@gmail.com

Kostnad: 300 kr.

Övrigt: Kom 20 min innan & gör iordning hästen

SÖNDAG 22 FEBRUARI

Motionsbingopromenad

Motionspromenad med bingo. Försäljning av bingoremsa.

Tid: start 09.30-10.30

Plats: Färjestadens Motions Kansli, Storgatan 9, andra våningen.

Passande ålder: Alla.

Arrangör: Färjestadens Motions IF

Kontakt: Tomas Larsson, 070-206 83 34

Kostnad: Bingoremsa med 5 brickor 25 kr. Ingen föranmälan.

SPORTLOVSBIO PÅ BIOAULAN

TISDAG 17 FEBRUARI

15.00 – Hopper och murmeldjurets hemlighet

Dags för nya äventyr med kycklingharen Hopper, sköldpaddan Abe och skunken Meg! Denna gång är vännerna på jakt efter ett mystiskt murmeldjur som enligt legenden håller sig gömd djupt inne i ett berg.

ONSDAG 18 FEBRUARI

15.00 – Tommy Tass får en ny vän

Följ med Tommy Tass och hans vänner när de upptäcker snö för första gången – och får en ny granne, den stora och högljudda hunden Voff.

TORSDAG 19 FEBRUARI

15.00 – Skurkarnas skurk

Äventyr för äldre barn. Stephanie drömmer om att bli superhjälte som sin avlidna mamma, men misslyckas med inträdesprovet till Hjälteskolan – tills hon får en ny chans..



På www.bioaulan.se hittar du priser, biljetter och mer information.



Här hittar du tips på aktiviteter och annat roligt som du kan hitta på under sportlovet tillsammans med familj och vänner.

Grilla i naturen

I Mörbylånga kommun finns flera rastplatser med iordningställda grillplatser. Ta med fikakorgen ut i naturen och njut av frisk luft och nygrillad mat. Vid vissa av grillplatserna finns tillgång till ved. Tänk på att se till att elden är släckt innan ni lämnar platsen.

Här kommer några förslag på trevliga rastplatser!

Penåsa rastplats

I en skogsdunge mitt ute på alvaret öster om Kastlösa hittar du Penåsa, vår kanske mest välbesökta rastplats. Här finns fyra grillplatser och gott om sittplatser, vindskydd och toalett. Parkering finns ca 400 meter från rastplatsen.

Bruksrasten Mörbylånga

Längs stigen mellan Mörbylånga hamn och Norra viken finns bruksrasten. Här finns en grillplats och sittplatser. Närmaste parkering är vid Balken, Mörbylånga hamn.

Karlevi Mo

Denna mysiga rastplats finns i norra kanten av Beijershamns naturreservat. Två grillplatser, sittplats, vindskydd och toalett finns här. Du tar dig hit genom att parkera i Beijershamn och promenera en dryg kilometer genom naturreservatet.

På Mörbylånga kommuns sida på naturkartan.se/morbylanga hittar du fler rastplatser.

På naturkartan.se/morbylanga hittar du både rastplatser och vandringsleder!





Vandra i världsarvet

Besök en av alla vandringsleder som finns i kommunen, eller ge dig ut på stigarna i din närhet. Ta på rejäla skor och packa ner varm choklad i ryggsäcken. En fikapaus i naturen smakar sällan så gott som när man är ute och vandrar. På naturkartan.se hittar du kartor och ledbeskrivningar till ett trettiotal leder av varierad längd. Här kommer några förslag!

Beijershamns naturreservat

Beijershamn i vinterskrud är magiskt. Här finns leder och slingor som tar dig ut på den långa piren och något av fågeltornen på området. Du får också tips om vilka fåglar som du kan tänkas stöta på under din vandring. Vid parkeringen finns toalett.

Gösslundaleden

Från parkeringen vid Gösslunda finns en slinga på ca 6 km som tar dig ut på alvaret. Den rösade slingan går över öppen alvarmark.

Möckelmossen

Vid Möckelmossen finns en spång så att du kan gå torrskodd ut till en fågelplattform vid alvarsjön. Vid parkeringen finns det möjlighet att grilla. Har det varit kallt en period finns här fina möjligheter till skridskoåkning.

Fler vandringsleder finns på naturkartan.se/morbylanga.

Prova våra aktivitetsrundor

I Mörbylånga kommun finns fyra aktivitetsrundor utplacerade. Rundorna består av 12 stycken skyltar där vardera skylt uppmanar till olika fysiska aktiviteter längs rundan. Perfekt för gammal som ung!

Vid varje skylt sitter det en QR-kod som man kan skanna med sin telefon och därifrån länkas till en film som visar hur de olika rörelserna ska utföras.



Färjestadens dämme.



Färjestaden – 1,5 km

Utgå från parkeringen vid Färjestadens dämme. Följ pilarna och ta dig runt en slinga genom dämmet och norrut mot Snäckstrand.

Mörbylånga – 3 km

Starta vid badplatsen Balken i Mörbylånga hamn. Följ pilarna förbi Norra viken och österut genom fläderallén. På tillbakavägen passerar du sockerbruksdammarna.

Bläsinge – 1 km

Utgå från padelbanan i Bläsinge. Följ pilarna som tar dig runt en slinga i omgivningen.

Södra Möckleby/Degerhamn – 2,5 km

Bergstigen aktivitetsring i Degerhamn tar dig genom 300 års industrihistoria. Du får bland annat uppleva ett fantastiskt fågelliv, vackra vyer och den trevliga gästhamnen. Här kan du året runt motionera och fylla kropp och själ med energi. Starten är vid Strömmeln.

Vinterbada

På badplatserna vid Färjestadens hamn och Kalvhagen i Mörbylånga är badstegen i så länge det inte är stor isbildning. Passa på att haka på trenden med ett uppfriskande vinterbad. Tänk på säkerheten, ta inte ett ”isdopp” på egen hand.

Tips om det blir vinterväder

Åk skridskor på en spolad is eller en naturis

Om vädret tillåter spolar vi is på tre platser i kommunen. Alla tre isarna är upplysta så här kan du testa dina skridskokunskaper både dag och kväll. Vi spolar isarna i samarbete med Glömminge-Algutsrums IF och Räddningstjänsten Öland. Du hittar dem på följande platser:

- Algutsrum – Multiarenan på Enbacka
- Mörbylånga – Uterinken vid Zokker
- Färjestaden – Parkeringen vid Granudden

Om det fallit snö, ta gärna med en snöskffel och hjälp till att hålla isen fri.

På alvaret finns flertalet naturisar som är väl värda att testa, även här kan en snöskffel komma väl till hands.



Behöver du utrustning till dina sportlovsaktiviteter?

På Fritidsbibblan kan du låna sportutrustning och fritidsmaterial helt gratis! Pulkor, skridskor, racketar, klubbor, hjälmar och mycket annat.

NYHET! Fritidsbibblan har flyttat in i ny lokal vid Färjestadens sporthall på Björkvägen i Färjestaden.

Butiken med självbetjäning gör att du kan låna och lämna tillbaka under större delen av dygnet. Via Bank-id kan du komma in i lokalen mellan kl.06-20 alla dagar.

Välkommen in!

Mer information om Fritidsbibblan hittar du på kommunens webb!



morbylanga.se/fritidsbibblan



